



Beste fysiotherapeut,

Vanuit het IKNL en het Elisabeth-Tweesteden loopt een nieuwe studie: **'ENLIVE studie: Systematische aandacht voor leefstijl in Zorgpad Endometriumcarcinoom.'**

Wat houdt het onderzoek in?

Het onderzoek heeft als doel het ontwikkelen van een gesprekshulp die ondersteuning biedt aan gynaecologisch-oncologische zorgprofessionals bij 1) het inventariseren van de motivatie en barrières ten aanzien van leefstijlverandering bij patiënten met endometriumkanker (BMI>25), en 2) het aanbieden van een passende doorverwijzing naar een erkende leefstijlinterventie.

Het project is opgezet naar aanleiding van een vraag vanuit het GOCZ naar het overzichtelijk in kaart brengen van het aanbod erkende leefstijlinterventies voor vrouwen met endometriumkanker en een hulp te ontwikkelen voor het bespreekbaar maken en aanbieden van passende doorverwijzing in de gynaecologisch-oncologische praktijk.

Een grote meerderheid (80%) van deze patiëntenpopulatie kampt met overgewicht of obesitas. Deze patiënten hebben een aanzienlijk verhoogd risico op andere ziekten; zoals diabetes, cardiovasculaire ziekten, longziekten, artrose en een tweede tumor. Behalve de grote gezondheidswinst en verbetering in kwaliteit van leven die behaald kan worden middels gewichtsreductie, wordt verwacht dat dit ook leidt tot een significante besparing in de zorgkosten.

In deze Delphi consensus studie zijn we opzoek naar consensus over verschillende onderwerpen: het bespreken van leefstijl, de mogelijke taken van de zorgprofessionals en de inhoud en het nut van deze gesprekshulp. We horen graag verschillende perspectieven. Daarom nodigen wij ook gynaecologen, verpleegkundig specialisten, huisartsen, diëtisten, psychologen, leefstijlcoaches en patiënten uit die baarmoederkanker hebben (gehad) en om deel te nemen.

Alle deelnemers geven hun mening in de online enquête en op basis van deze scores wordt besloten welke stellingen het belangrijkste zijn. Als het nodig is voor het bereiken van consensus, zal een tweede Delphi-enquête ronde worden gehouden. In de tweede ronde krijgt u dezelfde lijst met stellingen te zien als in de eerste ronde. Ook wordt er een overzicht getoond met de gemiddelde scores van de deelnemers. Wij vragen u om de stellingen opnieuw te bekijken, met in het achterhoofd de meningen van de anderen die aan het onderzoek deelnemen. Zo willen wij graag onderzoeken welke stellingen door zowel patiënten als zorgprofessionals belangrijk beoordeeld worden.

Wat vragen we van u?

We zouden u graag willen vragen om de enquête in te vullen voor **01-02-2022**, dit duurt ongeveer 15-20 minuten. U kunt deelnemen door [hier te klikken](#) of via onderstaande link:

https://tilburgss.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_5AopVyd6LumrAFg

Om een goede spreiding te vinden, moedigen we iedereen aan mee te werken, of u nu kritisch of positief tegenover leefstijlinterventies staat. Het delen van de enquête wordt gewaardeerd!

Als u vragen heeft, neem dan contact op met Anne de Korte via: a.dekorte@iknl.nl. Wij danken u bij voorbaat voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Caroline Vos
Nicole Ezendam
Belle de Rooij
Anne de Korte